



STENSHULT BLADET

Helsekampanje i Halmstad

Av Stine Gro Struksnæs

"Jeg kan se at det er Herrens forsyn at helse-misjonsarbeidet skal være en viktig innfallsport som vi kan nå syke sjeler igjen-
nom." (*Counsels on Health*, p. 535.)
Mennsker lengter etter sunnhet og lykke, og famler omkring blant verdens tilbud om legedom. Skulle vi ikke vise dem hen til den Store Lege? (2. Mos. 15.26)

Det var det Stenshult-teamet ønsket da de i samarbeid med pastoren i Halmstad inviterte til en fire kvelders helse-serie nå i april -07. Helsekveldene ble avholdt i et av Halmstad Teaters offentlige lokaler. Undertegnede ble bedt om å hjelpe til med matlagningsdemonstrasjoner, men innen jeg nådde Sveriges grenser, var forberedelse-ene til kampanjen allerede igang. Jeg henvender meg derfor til Margit, som var med å dele ut de innbydende invitasjonene.

Margit, er det første gang du hjelper til med å forberede en slik helsekampanje? Hvordan opplevde du utdelingen på gata?

- Ja, det er første gang, og jeg opplevde en stor interesse for helse generelt, og mange tok imot innbydelsen med glede. Vi var også velsignet med været - tre dager med solskinn! Da vi ringte hjem til Joachim etter annen dag på gata og hørte at det allerede var seks på-

meldte, ble jeg virkelig oppmuntret. Alt gir mening i en slik kampanje, fordi alt handler om å dra mennesker til Gud.

Søndag den 15. april ble det ivrige forberedelser på kjøkkenet - valnøttkarbonader, grønn grateng og oliventapanade sto på menyen. I tillegg hadde Joachim forberedt et interessant foredrag om "diabetes".

Det var godt å se mennesker komme hen til registreringsbordet, betale sin lille avgift og sette seg inn i lokalet. Det nytter! Mennesker vil høre!

Hver kveld var det både forelesning, matlagningsdemonstrasjoner, smaksprøver og mulighet for givende personlige samtaler. Hver kveld ble forskjellige oppskrift-demonstrert, og mens Joachim eller Jay holdt foredrag, ble maten utposjonert og pyntet for servering etter foredraget. Det var fint å få

(Fortsattes på s. 2)

INDHOLD

Information.....	s. 2
Missionsreise til Mexico.....	s. 3
"Stenshults Hjælpende Hænder".....	s. 4
Barnens hörna.....	s. 5
"Se Guds Lamm".....	s. 6
Blandad bönsallad.....	s. 6
Evenemang.....	s. 8

STENSHULT

Stenshult Hälso- och Missionscenter drivs av International Institute of Health & Education, en tjänst grundad i Sverige av lekmän inom sjundedagsadventismen. Vårt mål är bruka Stenshult som ett medel för att sprida det eviga evangeliet som finns i de tre änglarnas buskap (Uppenbarelse 14:6-12) och att förbereda ett folk att träffa sin snart återkommande Herre.

Bank information i Sverige

Namn: Mjölback's Sparbank
 Kontonamn: International Institute of Health & Education
 Kontonr: 8222-2, 14 008 844-4
 Bankgirot: 5665-9030
 IBAN: SE2580000822220140088444
 Swift kod: SWEDSESS
 PlusGiro: 14 72 92-7

Danmark: Nordea
 regnr: 2520
 kontonr: 6267- 827- 425

(Fortsat fra s. 1)

små, positive tilbakemeldinger, og så må vi bare be om at det må inspirere til et sunnere kosthold i mange hjem!

Selv om vi hadde invitert til helse-kvelder, la vi ikke skjul på at vi var kristne. Joachim henviste gjerne til "The Owner's Manual" (Bibelen - Guds "brukermanual" for sin skapning), og hver kveld ba vi for maten innen de lekke smaksprøvene ble servert. Den andre kvelden hadde vi et godt oppmøte. Temaet var "Åtte nøkler til helse". Så fulgte et foredrag om "kreft", og til sist tok Jay

opp det meget dagsaktuelle temaet "depresjon". Det var en tydelig interesse for mental helse, for denne siste kvelden var det igjen mange som kom for å høre. Her vil jeg igjen henvende meg til Margit:

Margit, Hvordan var det å dele det Gud har gjort for deg i en slik offentlig sammenheng?

Jeg har jo selv opplevd å bli helbredet fra en dyp depresjon gjennom Guds kraft. Flere ganger har jeg avlagt mitt vitnesbyrd i kristne sammenhenger, men her skulle jeg dele det med mennesker med en helt annen bakgrunn og tankegang. Likevel var det for meg verken mulig eller ønskelig å skille Gud ut fra min erfaring. På tross av en veldig stillhet i rommet og muligvis en skepsis, håper jeg at min erfaring kan vekke lengsel og håp i folks hjerter.

Du er jo selv ny Syvende Dags Adventist. Hvordan oppleves det å nå aktivt kunne dele det budskapet du selv har mottatt med andre?

-Meningsfylt. Det er jo et gledelig budskap som skal ut - et budskap som jeg tror mennesker ubevisst lengter etter. En helhet for hele mennesket - kropp, sjel og ånd.

*“Det hälso-
 missionsarbetet är
 spjutspetsen för arbetet
 med att rädda själar.”*

Australasian Union
 ConferenceRecord, 26 juli 1899

Missionsrejse til Mexico

Af Christian Brockmann

“Hvilken dag er det Sabbat, er det lørdag eller søndag?” lød det fra bagerste hjørne. Til vores store overraskelse kom dette spørgsmål fra lederen for rehabiliteringscenteret, *Casa de Vida* (Livets Hus), beliggende i Magdalena, hvor vi var blevet bedt om at holde en bedeuge. Vores mål var at vise dem “Vejen, Sandheden og Livet” gennem personlige vidnesbyrd, Biblens lære og helsebudskabet.

Vi fik en varm modtagelse af mænd og kvinder, som udadtil måske hverken virkede særligt tiltrækkende eller helt normale. Nogle var svært mentalt medtagede på grund af et tidligere stort narko- eller alkoholmisbrug. Med

udgangspunkt i skabelsesberetningen viste Bror Richards, hvordan Sabbatten findes gennem hele Biblen og ligetil den Nye Jord. Lederen var så imponeret og overbevist, at han fortsatte med at spørge: “Hvordan kan vi holde sabbatten her på centeret?” Med dette mente han, at siden der foregår så meget på et sådant center, ville det være svært helt at holde op med alt arbejde. Vi opmuntrede ham til at gøre forberedelser før Sabbat-ten, så kun de allermest nødvendige opgaver var tilbage. Det ville blive en udfordring at prøve Gud og opleve at “dem der ærer ham, vil han ære”, og at Gud ville imødekomme deres behov, når de søgte “først Guds rige

og hans retfærdighed”. Den sidste aften var der otte dyre-bare sjæle, der besluttede sig for dåb, i det de ventede ikke bare en bedre timeligt liv men også et åndeligt, evigt liv. En af dåbskan-didaterne var en ung kvinde, som var gravid i sjette måned og hvis mand for nyligt var død af en overdosis. Det var en glæde at vide, at en adventistforstan-der tillige med en søster fra den lokale adventistmenighed allerede havde studeret med dem, og at det var det rette tidspunkt for dem at tage dette standpunkt. Og hvilken dejlig Sabbat det var!!! Dåbskandidaterne samledes rundt om bas-

sinet til lyden af salmesang for at bytte deres tidligere misbrug og afhængighed af stoffer ud med et frisk, rent og nyt liv med Jesus.

I to forskellige adventistmenigheder blev der holdt Daniels- og Åbenbaringsseminar. Desuden blev der holdt madlavningskurser på tre forskellige steder, hvor folk i tillæg kunne lære om principper for en sund livsstil og naturlige lægemidler. Den sidste uge blev brugt til en speciel uge for børnene i en lille landsby, hvor de lærte Bibels historier og havebrug, både åndeligt og praktisk. Vær så venlig at bede for Mexico, da vi er blevet bedt om at komme tilbage.



Leder modtager EGW bøger

Stenshults hjælpende hænder

Af Patrick Najera Jr. og Stenshult Staff

Hej brødre og søstre i troen. Mit navn er Patrick Najera. I flere år var jeg en dygtig firma ejer og troede, at penge var det eneste i livet! At tjene mange penge, gå på fine restauranter og købe dyrt tøj gør ikke nogen til en sand kristen. Jeg blev pludselig ramt af en dyb depression, da jeg indså at verdslige fornøjelser er tomme og intetsigende. De sidste tre og et halvt år har jeg levet et tilbagetrukket og isoleret liv uden håb om en bedre fremtid. Pludselig gav Gud mig en drøm, jeg fik håbet tilbage og blev sat i brand på ny. I drømmen så jeg, at jeg ville komme til at starte bagerier og restauranter og samtidig bruge de talenter, Gud en gang havde givet mig. Jeg vidste ikke, hvordan det skulle ske, men i november 2006 hændte der noget mirakuløst! Christian Brockmann inviterede mig til at



komme til Sverige og hjælpe på Stenshult. Det er her på Stenshult, at jeg er vokset socialt og også fået forståelse for mit sande kald til missionsarbejde. Min store depression er som smeltet bort. De smukke grønne træer, urterne og den rene luft har virket forfriskende og velgørende for mig. Arbejdet i haven blev min specielle stund til bøn og Bibelstudie, da naturen har mange åndelige lektier, vi kan lære af. Ja, brødre og søstre, jeg har vokset både åndeligt og socialt i Herren

Jesus Kristus. Gennem den veganske kost har Gud gjort mig stærkere og har forberedt mig til en rejse, Han selv har valgt. Må Helligånden velsigne jer alle og bringe jer ind i Guds vidunderlige fold, hvor vi kan have fælleskab med hinanden.

Vi er meget taknemmelige for alle, som giver af deres tid og midler eller låner en hjælpende hånd i forbindelse med de projekter, der er i gang her på Stenshult. Herren er trofast og ved, hvad vi behøver, og hvornår vi mest behøver det. Pats ankomst skete, da det var det rette tidspunkt til at begynde med urtehaven. I sammenligning med sidste

år, ser det ud til, at vi kan forvente en rigere høst. Derudover har vi fået anskaffet os det store drivhus fra Lia, hvilket betyder længere dyrketid og mange andre "smagfulde" fordele for vores helsegæster, elever og kon-

takter.

Den første uge i juni kom der hjælpere fra Danmark, Sverige og Norge for at bygge to hytter med udsigt ud over den lille sø her på grunden. Et splinternyt fyr er blevet installeret, som forsyner os rigeligt med varme og varmt vand til både hjemmebrug og hydroterapi. I foråret har vi haft tre helsegæster og ser frem til at byde flere velkommen efter sommeren. Et tomåneders Bibel- og helsemissionskursus står

(Fortsættes på s. 7)

Barnens hörna

Av *Beathe Strands Krüger*

Käre vän! Du har säkert hört talas om den "Helige Ande". Kanske har du hört vuxna tala om Honom eller hört dem be Gud "sända Honom". Den helige Ande är den bästa gåva, som du och din far och mor kan bedja Gud om att ge er! Många människor vet inte, att allt det goda som de kan, kan de bara därför att Gud genom den Helige Ande hjälper dem. Det är tack vare Gud som du kan lära dig att läsa, rulla en boll eller lukta på en blomma. Att du kan glädja dig över solen eller sjunga en liten melodi beror bara på, att Gud genom den Helige Ande hjälper dig! Innan Jesus lät sig korsfästas för din och min skull, lovade Han att ge den bästa av alla gåvor åt alla Sina efterföljare på jorden. Han önskade, att alla skulle lära känna Gud och kärleken, och därför sände Han den Helige Ande. Genom den Helige Ande kan Jesus vara närvarande hos dig och din far och din mor, mig och alla våra vänner samtidigt! När Jesus levde på jorden, kunde Han inte vara närvarande hos alla samtidigt eftersom Han hade en mänsklig kropp. Men detta är möjligt för den Helige Ande!

Den Helige Ande hjälper oss att förstå sanningen om Gud. Den hjälper oss just nu när du läser detta och Han hjälper mig att skriva allt detta till dig. Ingen människa har förmåga att berätta sanningen om Gud för andra om den Helige Ande inte hjälper dem! Varken du el-



ler jag har förmåga att förstå någonting om Jesus utan den Helige Andes hjälp! Han hjälper oss att förstå det som vi har lärt oss om Gud (Johannes 14:26) och var därför den bästa gåva, som Jesus kunde ge. När du någon dag möter någon som är arg eller ledsen, så bed Gud att sända dig den Helige Ande som en hjälp att komma ihåg de glada löften, som du kan dela med dig av från Bibeln. Bed Gud om hjälp av den Helige Ande att säga de rätta orden till dem som du möter, som ännu inte känner Jesus. Bed Gud om hjälp av den Helige Ande att förändra alla dina dåliga vanor. Försök tillsammans med din far och mor att läsa om allt som den Helige Ande vill ge dig i ditt hjärta (1 Kor. 13:4-7). Kan du svara på vad detta är? Det är Guds vilja, med den Helige Andes hjälp, att rena och förvandla ditt hjärta, så att det kan bli fyllt invändigt med kärlek. På detta sätt kommer du att påminna andra om att Jesus lever och du kan hjälpa andra att lära känna Honom! Är inte detta den bästa gåvan?

Svar från Stenshult Bladet våren 2007: (1) 1 Mos 1:9-13, Torrt land och vegetation; (2) 1 Mos 1:24-26, Gud skapade djur och människor; (3) 1 Mos 1:26, Att råda över fiskar, fåglar, djur; (4) 1 Mos 1:28, Vara fruktsamma, föröka sig och uppfylla jorden; (5) 1 Mos 1:29, Fröbärande örter, frukt från träd.

Se Guds Lamm

Av Jay Krüger

Att få se Guds Son –Vad skulle någon människa mer kunna längta efter? Vad skulle någon människa mer behöva? Det är i Kristus - och bara i Kristus - som varje önskan hos själen och vilken önskan det vara må blir tillfredställd. Han är lösningen på varje problem, svaret på varje fråga. I boken *Vägen till Kristus* sid. 12, läser vi: "Betrakta Honom i öknen, i Getsemane, på korset!"

I öknen avslöjar Jesus att det verkligen är Guds Ord som är grunden för människans liv. "Människan skall inte leva bara av bröd, utan av varje ord som utgår från Guds mun." Matteus 4:4. Liv definieras som existerande när det grundar sig på varje ord som kommer från Guds mun. Vår uppfost-
ran, vårt hem, familj, arbete, pen-
gar - allt som vi har - kan inte ge oss ett liv som varar i evighet. Enligt Matteus 5:18 skall inte ens en bokstav eller en prick av Guds Ord förgås på grund av olydnad. Även den minsta lilla detalj av Guds Ord skall bli läst, studerad, värderad och omsatt i praktiken i hela det dagliga livet. Åtskild från Guds Ord kan människan inte ha evigt liv. Evigt liv har getts till dem som genom Guds nåd har erhållit erfarenheten att tro och lyda allt Han säger. I öknen lär oss vår Frälsare att tåligt tro Guds löften och förtröstansfullt lyda Hans bud.

I Getsemane för oss Jesus in i kammaren till bönen liv. Se Män-
niskosonen falla ned på Sitt ansikte i sorg och kamp, pressad ned mot den kalla jorden genom tyng-

den av dina och mina synder. Se de stora svettdropparna på Hans panna övergå i blodsdroppar. Hör de dyrbara orden: "Abba, Fader, allt är möjligt för Dig. Tag bort denna kalk från Mig. Men inte såsom Jag vill utan såsom Du vill." Markus 14:36. Jesus var ensam i öknen, vi finner Honom på nytt ensam i trädgården. De som vill leva ett liv som är sant mot Gud

Stenshult Hemkök

Presenterar:

Blandad bönssallad

Blir ca 1,2 liter

Ca 1 dl hackad rödlok

2 msk färskpressad citron

2 msk olja

½-1 tsk salt

1 msk honung

4-5 dl kokta bönor (t.ex. 2 dl

kikärter + 2 dl kidneybönor)

2-3 dl brytbönor, i bitar

1½-2 dl hackat röd paprika

ev. 2 dl majs

ev. 1½ dl hackad gräslök el. vårlök

1. Låt rödlöken stå och dra en stund i citron, olja och salt.

2. Tillsätt resten av ingredienserna. Blanda allt och låt salladen stå kallt en stund innan den serveras. Dekorera ev. med gräslök.

Från kokboken: *Varsågod!*

Smakliga rätter från växtriket

Av Ann-Christine Engblom och

Annele Stolpe

kommer ofta att finna sig själva ensamma, och det är det enskilda studiet av Guds Ord och privat bön som förbereder en individ till att göra just det. Vi lär oss också värdet av att underkasta oss Guds vilja. Han står inte till vårt förfogande, utan vi står till Hans förfogande. Bön tar inte ifrån oss vårt tålamsprov men stärker oss till att uthärda och övervinna prövningen.

På korset bevittnar vi det stora utgivandet av universums Skapare för att rädda ett ovärdigt, otacksamt människosläkte. Vi ser Guds obefläckade Son fästad vid den grymma korset genom Sin kärlek till dig och mig. Han kunde inte stiga ner för att rädda sig Själv, eftersom det skulle betyda förlusten av människans återlösning. Vi lär oss betydelsen av helig plikt och av en helig kallelse. Vi lär oss att hålla ut till det yttersta. Vi kommer i kontakt med det trofasta och sanna vittnet, helgat och hängivet ända in i döden. På korset finner vi Jesus på exakt den plats där vi skulle ha befunnit oss och på den plats där vi skall vara, när vi dagligen tar upp vårt kors för att följa vårt Exempel.

Hos Jesus ser vi, käre läsare, Guds Ords, börens och vittnandets makt och praktiska möjlighet demonstrerad. "Och Jesus bar all denna outtalade sorg, för att vi skulle förvandlas till Hans gudomliga avbild och bli Guds söner." *Review & Herald*, 28 februari 1888.



Hytterna med utsikt mot sjön

(Fortsat fra s. 4)

på programmet for efteråret sammen med et udadrettet projekt i Halmstad.

Vær velkomne til at besøge vores hjemmeside og evt. bede om at få tilsendt vores nyhedsbrev for yderligere information.

Som en trobaseret mission sætter vi vores tillid til, at Gud vil skaffe os midler gennem gavmilde mennesker som dig, så arbejdet her kan gå fremad. Vi har planer om at bygge yderligere to toiletter, et i hovedhuset og et andet i laden, så alle vil kunne nyde godt af lidt ekstra komfort.

Yderligere siger vi tusind tak til alle jer, der har tænkt på os i de to år, Stenshult har eksisteret. Vi er nu så rigt velsignet med mange ting til vores hverdag og meget mere. Men vi har nogle specielle ønsker, hvor du meget gerne må tænke på os. Det drejer sig om damecykler, som alle jo kan cykle på, da det vil være en god mulighed for vore helsegæster at kunne cykle her i omegnen og se mere af den skønne natur samt få motion på en anden måde end at gå. Ildfaste fade er der også brug for. Vi vil bede jer om at kontakte os, før I bringer ting med til Stenshult, så vi kan tale sammen om, hvad vi allerede har modtaget og hvad der er brug for generelt. Vi ønsker også at samle penge ind til et køleskab til køkkenet, en tørretumbler til helcenteret og til udgivelsen af brochuren: *Kärlekens Beröring*
Tak for jeres bønner og støtte.

För broderskap om hälsa och hopp



Stiftelsen International Institute of Health & Education
Stenshult 1 • 511 95 • Öxabäck • Sweden
tel. & fax • +46 (0) 320 56144
mobil • +46 (0) 707 782257
email • stenshult@gmail.com
website • www.stenshult.org

Till:

Evenemang 2007

30 juli – 5 augusti	Sommarens Bibelkonferens David Kang, John Davis
2 september – 31 oktober	Bibel- & Hälsoskola
16 sept.– 4 okt. 4– 22 november 2– 12 december	Hälsocentrets hälsokurs
19 - 23 december	Ungdoms träff