



Stiftelsen International Institute of Health & Education
Stenshult 1 • 511 95 • Öxabäck • Sweden
tel. & fax • +46 (0) 320 56144
mobil • +46 (0) 707 782257
email • stenshult@gmail.com
hemsida • www.stenshult.org

Till:

Evenemang 2008

25-27 aprilVårens Bibelkonferens med Ron Woolsey
28 juli—3 augustiSommarens Bibelkonferens
1 september— 31 oktoberBibel- & Hälsokurs



STENSHULT BLADET

Tid för återuppbyggnad

av Camay Griffiths

I november förra året, exakt 10 år efter att jag först fick diagnosen bröstcancer, fick jag veta att cancer hade återvänt och spritt sig i min kropp. Eftersom jag förut gått igenom en ansträngande kemoterapi och röntgenbehandling drog jag den slutsatsen att det inte kunde vara Guds plan för min kropp att den återigen skulle illa tilltygas av sådana gifter.

Jag bad och fastade för att få ledning från Gud, som hör och besvarar böner. Andra förenade sig med mig under en vecka för bön och fasta. Under den veckan fick jag genom en bekant en utförlig redogörelse från en tidigare hälsogäst på Stenshult, som talade positivt om sin tid på detta center. Vid slutet på veckan hade våra böner blivit besvarade. Jag kände att Gud ledde mig och jag svarade genom att boka en 18-dagars hälsokurs på Stenshult. Gud är god och jag är tacksam över att Han är en Far som visar omsorg och lyssnar och som ger praktiska svar på böner.

Ett varmt välkommen väntade

på mig på Stenshult. Välkomstkortet och korgen med hembakt traktering på mitt rum var en underbar överraskning. Allt var rent och välordnat, vilket återspeglade mitt eget hem. Jag kände mig omedelbart mycket nöjd och belåten. Personalen var mycket vänlig och välorganiserad och ägnade uppmärksamhet åt varje detalj för att förvissa sig om



att jag fick den bästa och lämpligaste vården. Gud är så god. Allt var skraddarsytt för att passa mina speciella behov. Jag fann att Stenshult är en underbar plats där såväl min kropp som

min själ kunde finna

(Fortsätter på s. 2)

INNEHÅLL

Information.....	s. 2
"Siden sidst".....	s. 3
"En Faders kärlek".....	s. 4
Barnens hörna.....	s. 5
Granola McKenzie.....	s. 6
"Varsågod!".....	s. 6
Tusen tack!.....	s. 7
Evenemang.....	s. 8

STENSHULT

Stenshult Hälso- och Missionscenter drivs av International Institute of Health & Education, en tjänst grundad i Sverige av lekmän inom sjundedagsadventismen. Vårt mål är bruka Stenshult som ett medel för att sprida det eviga evangeliet som finns i de tre änglarnas buskap (Uppenbarelse 14:6-12) och att förbereda ett folk att träffa sin snart återkommande Herre.

Bank information i Sverige

Namn: Mjögåcks Sparbank
Kontonamn: International Institute of Health & Education
Kontonr: 8222-2, 14 008 844-4
Bankgirot: 5665-9030
IBAN: SE2580000822220140088444
Swift kod: SWEDSESS
PlusGiro: 14 72 92-7

Danmark: Nordea
regnr: 2520
kontonr: 6267- 827- 425

(Fortsatt från s. 1)

vederkvickelse. Jag känner mig så välsignad av att Gud ledde mig till Stenshult. Att kunna promenera dagligen i ren, frisk luft, att ha tillgång till oförorenat vatten, att dagligen få utrensande behandlingar samt daglig kristen gemenskap - allt detta bidrog till mitt tillfrisknande. Gud hade lett mig till en plats där jag kunde koppla av från världen med all dess mentala stress och koncentrera mig på mitt tillfrisknande. Jag lade märke till

att jag oroade mig för världsliga saker vilket utan tvivel bidrog till min sjukdom. Att vara i stånd att koppla av från alla mina bekymmer i en miljö som fruktade Gud gjorde det möjligt för mig att reflektera över förändringar jag behövde göra i mitt liv. Jag kom att tänka på Romarbrevet 12:2 (Och anpassa er inte efter den här världen, utan låt er förvandlas genom sinnets förnyelse, så att ni kan pröva vad som är Guds vilja, det som är gott och fullkomligt och som behagar Honom.)

Alltför snabbt var min vistelse på Stenshult över. Jag återvände hem vederkvickt och fylld till brädden av goda idéer om hur jag skulle bli frisk och förbli frisk. Trots att jag tidigare sökt mig till alternativa terapier lärde jag mig en hel del under min tid på centret. Jag lärde känna grötomslag,, feberbad, froteringar med salt och de många sätt på vilka man kan ha nytta av lera. Dessutom ställde personalen samman recept på maträtter jag hade ätit på centret för att påminna mig om min tid där och hjälpa mig att laga utsökt vegankost.

Trots att tumörerna fortfarande finns kvar, känner jag mig tillfrisknad till kropp och själ. Min vistelse på Stenshult hjälpte mig att förnya mitt sinne och att hålla fast vid min tro medan jag tåligt väntar på att Herren skall låta Sin vilja ske i Sin tid. Gud har aldrig övergett mig och Han fortsätter att leda mig. Jag är välsignad!

Tusen tack!

Vi skulle vilja tacka dem som förra hösten svarade på apellen för vår studentfond och för evangelisationskampanjen som genomfördes i Halmstad. Mer än 20.000 SEK skänktes till studentfonden, vilket nu gett oss ett överskott på 7.895 SEK inför vårt nästa träningsprogram från 1 september till 31 oktober 2008. Till vårt evangeliseringsarbete i Halmstad erhöi vi drygt 20.600 SEK, och uppnådde sålunda vårt mål på 20.000 SEK. Nyligen har vi mottagit gåvor på 10.500 DKK och 20.000 SEK att användas till lånet på vår egendom. Balansen på lånet är nu cirka 590.000 SEK (omkring 63.350 euro). Med en ränta som nu ligger på 5.1 %, är vi tacksamma mot dem, som bidrar till att hjälpa till med att avbetala vårt lån så fort som möjligt. Var snäll och kontakta oss för att få veta hur ni kan hjälpa till med att betala lånet.

Med djup tacksamhet ber vi om välsignelse för var och en av dem som har gjort en uppoffring för att utbreda evangeliet i Sverige, Skandinavien och Europa.

”Han som ger såningsmannen säd till att så och bröd till att äta, skall ge säd och mångdubbla den och låta er rättfärdighet bära god skörd.” 2 Kor. 9:10.

(Fortsatt från s. 4)

varit tillsammans på nära fyra år. Min fars svaga fysiska hälsa krävde av mig att jag kom honom mycket nära - en närhet som vi inte erfarit sedan jag var ett litet barn. Det var läkande för mig att omfamna och kyssa min far och att hjälpa honom i säng; och det gjorde oss båda gott att säga och höra : ”Jag älskar dig.”

Denna erfarenhet har öppnat mina ögon för en av de mest tragiska realiteterna i livet på denna syndfulla jord: det sanna släktskapet mellan far och son är sällsynt och på väg att upphöra. Jag har sett felet i mitt eget liv och den negativa effekten i mig. Fadern behöver sonen och sonen behöver fadern. Sonen längtar efter en far som älskar honom och som uttrycker det för honom och bekräftar honom. Fadern längtar efter en lydig son som sätter värde på honom och följer hans väg och ord. Även om vårt samhälle utvecklas bakåt, kan var och en av oss följa Guds ursprungliga plan. Vill du, med Guds nåd, bli ett käril för läkning i din familj? Underskatta inte Guds kraft!



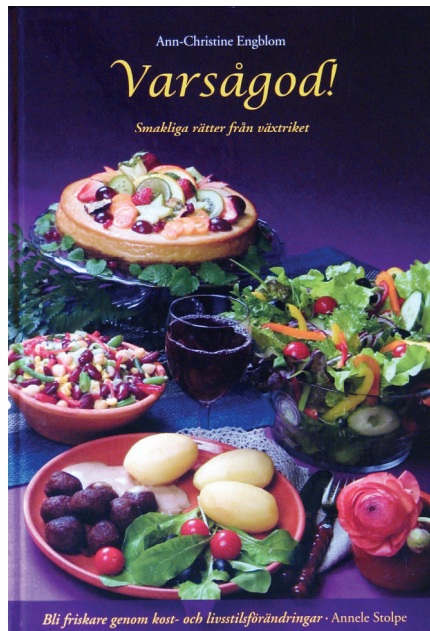
Stenshult Hemkök presenterar:

Granola McKenzie

28 dl havregryn
1 1/4 dl kokosflager
2 1/4 dl valgfri hakkede nødder
(solsikkekerne behøves ikke at hakkes)
4 3/4 dl dadler uden kerner
1 1/4 dl valnødder
3 1/2 dl varmt vand
1/2 dl honning
1 tsk vaniljeessens (uden alkohol)
1 tsk melasse
1 tsk mandelessens (uden alkohol)
3/4 tsk salt

Hak valnødderne. Kør vand, dadler, honning, vanilje- og mandelessens i mixeren. Bland med hænderne de våde ingredienser med de tørre i en stor skål, til det bliver en smuldredeje. Fordel smuldredejen på 2 bageplader i en 100 ° varm ovn i ca 3 timer til granolaen er gyldenbrun. Vend det af og til så det ikke brænder på.

"En ægte reform kan ikke gennemføres uden guddommelig kraft.... Kristus kom till verden og levede efter Guds lov, for at menneskene fuldstændigt skulle få herredømmet over de legemlige tilbøjeligheder, som fordærver sjælen."
Helse og livsstil, s. 110.



"Varsågod!"

Här är en fantastisk kokbok med **Mer än 400 vegetariska recept!**

Alla recepten är laktosfria och de flesta av dem kan användas av glutenintoleranta. "Varsågod" erbjuder lämpliga ersättningar för olja, nötter, socker, vetemjöl och andra ingredienser. Kokboken innehåller bl.a. frukosträtter, varmrätter, efterrätter, bakverk och godis och ger dessutom goda råd om kost och livsstil för att förebygga och bekämpa några av våra vanligaste sjukdomar i dag.

Kostar endast 300:-
(Inklusive moms, exklusive porto)

Beställ i dag!

Siden sidst

Af Margit Bavnhøj

Der sker hele tiden fremskridt på Stenshult og vi takker Gud for Hans løfter, at Han lover at sørge for os og hjælpe os med alt, hvad vi har brug for. Fyret, som blev installeret i løbet af sommeren, er nu efter en indkørings tid kommet bedre i gang. Vi har fået nye hjælpemidler, som gør hverdagen lettere. En tørretumbler, som i



udgangspunkt hovedsageligt er til helsecenteret, er blevet installeret og den blev også brugt flittigt under træningsprogrammet i september-oktober måned og gennem vinterperioden. I sommernummeret spurgte vi efter damecykler og vi har modtaget en fra nogle gode venner i nærheden. Vores helsegæster har bl.a. brugt den og kommet rundt i den skønne natur på en anden måde end ved at gå. Køkkenet har fået en del nye redskaber bl.a. en god blender, som Jay og Beathe købte med hjem, da de var i USA i januar. På deres rejse kom de også forbi Hartland, hvor Jay har studeret og der talte de med Colin Standish. Hartland Publications gav dem en del bøger med hjem,

så de er blevet doneret til biblioteket her på Stenshult. Der er mange spændende titler, som gæster og arbejdere kan finde interessante.

Vi har mange gæster fra udlandet og da vi holder meget af at prise Gud også gennem sangen, har vi derfor en forespørgsel, at hvis nogle sidder inde med "Seventh-day Adventist Hymnal" (fra 1985), som de ikke bruger, så er vi meget interesserede i at modtage dem!

På personale- og arbejder området her på Stenshult sker der mange ændringer. Christian & Bettina og Amaya er taget til USA, hvor de vil være et 1/2 år. Jeg, Margit tager tilbage Danmark efter et år her. Jenny er kommet tilbage i januar for at arbejde for helsecenteret. Familien Zampolli bestående af Giannantonio, Katia og deres to sønner, Nathan og Joshua er kommet hertil. Joachim vil være her på deltid i helsecenteret. Vi beder fortsat for Guds ledelse for dem, der forlader stedet, dem der er kommet og forblevet tilbage og for arbejdere i fremtiden.

En Faders kärlek

Av Jay Krüger

Gud Fadern och Gud Sonen formade ett släktskap som utgör modellen för ett framgångsrikt släktskap för en son och en far. Jesus konstaterade i Johannes 10:30 "Jag och Fadern är ett." Att de är ett och inte två eller fler framhåller någonting. Ellen White skriver så vackert: "De är två olika personer, men ens till sinnes, ett i hjärtat, ett i helighet och rättsskipning och renhet och ett i arbetet att

söka rädda den syndfulla rasen." BCL s. 127. Jesus demonstrerade under Sitt eget jordiska liv att Han var en - en i sinne, motiv, syfte, mål och en till karaktären. J e s u s

pendlade inte som ett rep i vinden från en ytterlighet till en annan eller från ett liv i lydning till ett liv i olydning. Han var stabil, säker, fast och pålitlig. "Jesus Kristus är densamma igår, och idag och i evighet." Hebr. 13:8. Detta är också sant om Fadern, för Han är en, en till karaktären. "För Jag är Herren, Jag förändras inte." Mal. 3:6. Eftersom Fadern och Sonen hade just en karaktär, var det möjligt för dem att vara en karaktär

tillsammans.

Fadern uttryckte Sin kärlek till Sin Son. Låt oss komma ihåg när Jesus blev döpt och de majestätiska ord som strömmade fram från rösten i himlen: "Denne är min älskade Son, i vilken Jag finner behag." Matt. 3:17. Jesus var, i Sin mänskliga gestalt, medveten om att Fadern älskade Honom. Han säger två gånger i Johannesevangeliet följande: "Fadern älskar Sonen." Joh. 3:35;

"Kärlek är en kraft....Kärlek är av Gud....Kärlek kan inte existera utan handling, och varje handling förökar, stärker och vidgar den. Kärlek kommer att vinna segern när argument och auktoritet är maktlösa. Kärlek söker inte vinning och belöning, ändå har Gud så förordnat att stor vinning skall bli ett säkert resultat av varje kärlekens gärning."
Vägledning för Församlingen, b. 1, s. 223

5:20. Jesus besvarade Sin himmelske Faders kärlek genom Sitt uppträdande. I Johannes. 14:23 säger Jesus: "Om någon älskar Mig, håller han Mina bud." Senare,

i Joh. 15:10 fortsätter Han: "Såsom Jag har hållit Min Faders bud, och förblir i Hans kärlek." Eftersom Fadern älskade Sonen, lydde Sonen Fadern. O, vilken skönhet hos kärlek och lydning som omfamnar varandra - två och ändå ett!

Nyligen gav Gud mig tillfället och privilegiet att besöka min far. Detta var verkligen en speciell tid för oss båda, eftersom vi inte hade

(Fortsätter på s. 7)

Barnens hörna

Av Beathe Strands Krüger

Kære ven!

Jeg er næsten sikker på, at du ved hvem "den gamle slange" og "den store drage" er. I Åbenbaring kap. 12 v. 9 kan du læse, at det er Djævelen og Satan. Vil du høre noget forfærdeligt? Millioner af mennesker rundt omkring i verden tror slet ikke på, at Satan findes! "Hvorfor er det så forfærdeligt?", spørger du måske. Jo, det er forfærdeligt, fordi de ikke har forstået, at dét som Satan ønsker allermost er at forføre og bedrage alle mennesker. Forføre os til at tro, at Gud er ond. Forføre os til at tro, at Gud ikke findes, eller at vi slet ikke har brug for Ham. Hvis man ikke har forstået, at Satan findes, at han er snu som en slange og at han elsker at få os til at gøre det forkerte, så tror man heller ikke på, at man har brug for Guds kraft, til at få hjælp til at gøre det rigtige. Forstår du sammenhængen? I Gal. 5 v. 22 kan du se, hvad det vil sige at gøre det rigtige. Når vi har Guds Ånd i os, kan vi ikke lade være med at gøre det rigtige! Så er vi kærlige, glade, fredfyldte, tålmodige og venlige. Det kaldes, at vi har Guds Ånds frugter. Hver gang du bliver utålmodig på din mor eller er ukærlig overfor din bror, så har du ikke Guds Ånd, og du bærer ikke Guds Ånds frugter! "Men hvilken ånd har jeg så?", spørger du måske. Det er faktisk meget enkelt; Du har Satans ånd, og jeg er sikker på, at du allerede har

opdaget, at det ikke føles særlig rart. Hverken børn eller voksne ønsker at have Satans ånd, for det er som om, at man ikke er fri. Heldigvis lover Gud at hjælpe os med altid at gøre det rigtige og at have Hans ånd? I Fil. 4 v. 13 står der: "Alt formår jeg i ham, der giver mig kraft". Det betyder, at Gud vil give os kraft, så vi kan have Hans ånd altid! Er det ikke vidunderligt? Kan du svare på, hvad Gud lover os, hvis vi bliver i Ham? (1. Joh. 4 v. 6) "At blive i ham" betyder, at vi hver dag hele tiden har kontakt med Gud, og at vi beder om hjælp til f.eks. at være venlige og kærlige hver gang vi fristes til at være uvenlige og utålmodige. At være venlig og kærlig er ikke noget vi kan være uden Guds hjælp! Bare tænk på, hvor let det er at komme til at svare igen, hvis nogen siger noget grimt til dig. Hvis du beder Gud om hjælp LIGE INDEN du skal til at svare, så kan han give dig kraft til altid at svare venligt og kærligt. Dét lover Gud os i Bibelen. Det er da vidunderligt, ikke? Da Jesus levede her på jorden, troede han så meget på sin Far, at han fik kraft til aldrig at svare igen eller at være ukærlig. Denne tro længes Gud efter at give både dig og mig, så vi altid kan have Guds Ånds frugter og være venlige og kærlige ligesom Jesus var det. Det kalder Bibelen for "at vandre med Gud". På den måde vil vi vidne overfor andre, at Gud virkelig findes!

Svar på blad i december 2007: Gud