

Vegetariskt matlagnings- och livsstilsseminarium

Föreläsningar och matlagningsdemonstrationer

Plats:

Annedalsgården, Carl Grimbergsgatan 52,
Göteborg (spårvagn 2 till Seminariegatan)

Tid:

kl. 18.00 - 20.00

måndag 7 november, måndag 14 november
måndag 21 november, måndag 28 november

Ämnen:

Depression och livsstil

Diabetes och livsstil

Hur jag fann vägen till hälsa, nya krafter och livsglädje

Vegetarisk kost – ett bättre val?

Entré:

60:-/gång. Vid förhandsbetalning till alla fyra gångerna: 200:-

Sponsor: Stiftelsen *International Institute of Health & Education*

Arrangör: Stenshult Hälso- & Missionscenter

Förhandsanmälan och frågor:

tel. 0320-56 144 eller 0707-78 22 57

email: stenshult@gmail.com

Matdemonstrationer och smakprov varje gång.

Försäljning av hälsokost, hälsoprodukter mm.

Fyra olika föreläsningar om naturenliga hälsoprinciper som leder till högre kvalitet i hälsa och liv.